

# Menükarte

für Wahlleistungspatienten



## Wir wünschen einen guten Appetit!



Herzlichen willkommen im Klinikum Peine! Gerne möchte ich mich Ihnen vorstellen. Ich bin Udo Dücker, leite im Klinikum Peine die Küche und bin gemeinsam mit meinem Küchenteam für Ihre Speiserversorgung zuständig.

An 365 Tagen im Jahr können Sie aus einer großen Vielfalt an unterschiedlichen Komponenten oder ganzen Gerichten auswählen. Wir kochen abwechslungsreich, frisch und ausgewogen für Sie als Gast. Die Menükarte soll Sie dabei unterstützen, zu jeder Mahlzeit genau die Komponente, das Menü auswählen zu können, das Ihnen am meisten zusagt. Sie können die Komponenten natürlich jederzeit Ihren Bedürfnissen und Wünschen anpassen – wenden Sie sich hierzu bitte an Ihre Servicekraft.

Ihre Gesundheit und eine schnelle Genesung während Ihres Aufenthaltes sind natürlich auch unser höchstes Ziel. Aufgrund dessen stellen wir Ihnen gemeinsam mit unserem Ernährungsteam und unter Berücksichtigung der medizinischen Anforderungen Komponenten und Menüs zusammen, die mit Ihrer Kostform abgestimmt sind.

### Inhalt

Frühstück	3
Mittagessen	6
Abendbrot	8
Kuchen und Snacks	10
Getränke	11



# Frühstück

Sie können wählen aus unseren besonderen Arrangements...

## Herzhaftes Frühstück

Vollkornbrötchen  
Kornmark Bauernschnitte  
Butter  
Roher Schinken  
Maasdamer  
Rührei

## Französisches Frühstück

Croissant  
Weizenbrötchen  
Butter  
Konfitüre  
Blütenhonig

## Gourmet Frühstück

Ciabatta  
Schwarzbrot  
Butter  
Bio Gouda  
Camenbert  
Rauchlachs  
Gegrillte Putenbrust

## Mediteranes Frühstück

Ciabatta  
Butter  
Span. Serrano-Schinken  
Mozzarella  
Tomate  
Chorizo



Beim Frühstück können Sie frei nach Ihrem Geschmack ein herzhaftes, ein mediteranes oder ein eher süßes Frühstück wählen. Selbstverständlich können Sie neben den Arrangements auch aus unseren reichhaltigen Komponenten frei auswählen und sich Ihr Frühstück nach Ihren Wünschen zusammenstellen. Mögliche Komponenten dazu finden Sie auf den folgenden Seiten.



Kostformbedingt können einige Arrangements und Komponenten für Sie ungeeignet sein. Besprechen Sie Ihre Auswahl gerne mit unseren Servicekräften.

# Frühstück

... oder Sie stellen sich Ihr Wunschfrühstück selber zusammen.

## Cerealien

Schokomüsli  
Früchtemüsli  
Cornflakes  
Kaltschale

## Brot und Brötchen

Bauernschnitte  
Buttertoast  
Schwarzbrot  
Zwieback  
Wasa Milch und Joghurt  
Wasa Roggen dünn  
Landbrot glutenfrei  
Brötchen  
Kaiserbrötchen  
Butter-Croissant  
Ciabatta  
Weltmeisterbrötchen  
Laugengebäck  
Roggenschrot- oder Dinkelbrötchen  
Milchbrötchen  
Korkenzieher ohne Hagelzucker

## Butter

Markenbutter gewickelt  
Die Leichte 39 %  
Becel Pro aktiv vital  
Meggle Feine Süßrahmbutter

## Eierspeisen

Rührei  
Hartgekochtes Ei

## Konfitüre und Aufstriche

Kirsch  
Schwarze Johannisbeere  
Aprikose  
Erdbeer  
Himbeer  
Rotes Johannisbeergelee  
Pflaumenmus  
Rübenkraut  
Nutella  
Landhonig cremig



### **Wurst**

Mortadella  
Feine Leberwurst  
Span. Serrano-Schinken  
Kasseler  
Roher Schinken  
Salami  
Gekochter Schinken  
Geräucherter Lachs

### **Vegetarisch**

Vegetarische Pastete

### **Käse**

Butterkäse  
Edamer  
Camembert  
Bio-Gouda  
Bio-Edamer  
Bio-Emmentaler  
Frischkäse Kräuter  
Frischkäse Natur  
Mozzarella



### **Sie haben Appetit auf ein zweites Frühstück?**

Dann suchen Sie sich hier Ihren Snack für zwischendurch aus.  
Oder Sie peppen Ihr Frühstück noch zusätzlich auf:

Apfel  
Banane  
Apfelmus  
Kompott

Naturjoghurt Bio  
Fruchtjoghurt  
Quarkspeise

Das Obst kommt zum Teil aus regionalen Anbau  
in Bioqualität.

# Mittagessen

**Wählen Sie aus unserem reichhaltigen Angebot an Vorspeisen, Menüvorschlägen und Desserts.**

Die Speiseauswahl aus dem Speiseplan der Regelleistungspatienten steht Ihnen ebenfalls zur Verfügung.

Kostformbedingt können einige Arrangements und Komponenten für Sie ungeeignet sein. Besprechen Sie Ihre Auswahl gerne mit unseren Servicekräften.

## Hinweis:

Die Angebote aus der Cafeteria können Sie kostenlos nutzen. Bitte beachten Sie, dass die Snackkarte nur in eingeschränkten Zeiträumen zur Verfügung steht.



# Mittagessen

## Vorspeisen

Hochzeitssuppe  
Tomatencremesuppe  
Spargelcremesuppe

## Hauptspeise

Normalkost  
Leichte Vollkost  
Vegetarische Kost  
Schweinefilet in milder Pfeffersoße  
Feines Lachsfilet Doria  
Garnelen mit asiatischem Gemüse  
Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsich  
Käsesouflé mit Lauchsoße  
Rindergulasch Hausfrauen Art  
Putenbraten im Kräutermantel  
Vegetarische Nudel-Gemüsepfanne

## Salat

Großer Salatteller  
Großer Salatteller mit Hähnchenbruststreifen  
und Feta-Käse  
Großer Salatteller mit Serranoschinken

### **Wählen Sie Ihr Lieblingsdressing zum Salat:**

American-Dressing  
French-Dressing  
Italien-Dressing  
Joghurt-Dressing

## Angebote aus der Cafeteria

Currywurst mit Kartoffelsalat  
Currywurst mit Pommes frites  
Salatteller mit Hähnchenbruststreifen  
Hamburger im Sesambrötchen  
6 Chicken Nuggets mit Chillisauce  
3 Chicken Nuggets mit Kartoffelsalat  
3 Chicken Nuggets mit Pommes frites  
Pommes frites

## Dessert

Wechselnde Cremespeisen  
Obstsalat  
Fruchtquarkspeise

## Kuchen

Erdbeer-Joghurtschnitte  
Kirsch-Joghurtschnitte  
Mango-Creme-Fraiche-Schnitte  
Mamorkuchen  
Zitronenkuchen  
Erdbeer-Pfirsichkuchen  
Mousse au Chocolat/Rührkuchen Schoko-Kirsch

# Abendbrot

**Stellen Sie sich ein reichhaltiges Abendbrot zusammen, indem Sie aus denselben Komponenten wie beim Frühstück wählen. Bei den Arrangements haben Sie die Wahl zwischen einem Käseteller und einem herzhaften Abendbrot.**

Unser Angebot an frischen Salaten sowie die Specials bieten Ihnen weitere Auswahlmöglichkeiten.



# Abendbrot

**Entscheiden Sie sich für eins unserer besonderen Arrangements ...**

## **Käseteller**

Schwarzbrot  
Buttertoast  
Butter  
Bio Edamer  
Bio Gouda  
Camembert  
Phildelphia  
Tomate

## **Herzhaft-deftiges Abendbrot**

Bauernschnitte  
Buttertoast  
Butter  
Gegrillte Putenbrust  
Roher Schinken  
Gekochter Schinken  
Kräuterquark  
Gekochter Salat

**... oder wählen Sie Komponenten nach Wunsch für Ihr individuelles Abendbrot.**

Zum Abendbrot können Sie aus demselben umfangreichen Angebot wählen wie zum Frühstück (Seite 4).

**Lust auf mehr? Dann wählen Sie hier:**

## **Salate**

Gemischter Salat  
Salatteller mit Schinken und Käse  
Salatteller mit Thunfisch  
Kleiner gemischter Salatteller  
Geflügelcocktail  
Heringssalat  
Fleischsalat  
Shrimpsalat  
Kartoffelsalat

## **Specials**

Heringsfilethappen in Tomatensauce  
Hähnchenschnitzel (kalt)  
Frikadelle (kalt)  
Rauchlachs

## **Süßes**

Obst  
Joghurtsortiment  
Kompott

# Snacks und Süßes

**Für den kleinen Hunger zwischendurch können Sie sich gerne an den Snacks, der Kuchenauswahl und unterschiedlichen Milchprodukten bedienen.**

## **Snacks**

Sandwich-Mix:  
Pute-Ei, Thunfisch  
Müsliriegel  
Chips  
Studentenfutter  
Mars  
Snickers  
Twix

## **Kuchen und Backwaren**

Wir bieten Ihnen diverses Gebäck aus der Cafeteria an. Das Angebot wechselt regelmäßig. Lassen Sie sich informieren.

## **Milchprodukte**

Fruchtjoghurt  
Sahnepudding Schoko  
Sahnepudding Vanille  
Milchreis  
Fruchtbuttermilchdessert  
Sahne-Karamell-Pudding  
Schoko-Trüffel-Mousse  
Topfencreme  
Rote Grütze  
Vanillesauce  
Quarkspeise Früchtetraum



# Getränke

In unserer Lounge steht Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot an Heiß- und Kaltgetränken zur freien Wahl zur Verfügung. Sie können die Getränke in der Lounge oder auch in Ihrem Patientenzimmer genießen.

## Kaffee

Kaffee  
Kaffee (entkoffeiniert)  
Kaffeemaschine  
Kaffeesspezialitäten  
Cappuccino und Espresso aus dem Kaffeefollautomat

## Tee

Waldbeerentee  
Pfefferminztee  
Ceylontee (Schwarzer Tee)  
Kamillentee  
Fenchel- Anis-Kümmeltee  
Hagebuttentee  
Grüner Tee

Kaffeesahne  
Portion Zucker  
Portion Süßstoff  
Brauner Kandis

## Milch

Vollmilch  
Frische Buttermilch  
Bio Trinkkakao (kalt)  
Kakaopulver für warmen Kakao

## Saft

Apfelsaft  
Orangensaft  
Milder Multi  
... weitere Sorten möglich

## Wasser

Mineralwasser Medium, Flasche  
Mineralwasser Naturell, Flasche  
Wasser, Glas

## Specials

Bionade Holunder  
Bionade Kräuter  
Bionade Litschi  
Coca Cola  
Coca Cola light  
Malzbier



Bei Wünschen oder Fragen steht Ihnen unsere Serviceleitung gerne auch telefonisch zur Verfügung:  
05171 – 93 2779

### **Unsere Servicezeiten:**

Montag bis Freitag  
7.30 bis 16.00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen  
11.00 bis 15.00 Uhr

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verzichtet das Klinikum Peine auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d). In dieser Menükarte wird daher hauptsächlich die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

**KlinikumPeine** 

Klinikum Peine | Virchowstraße 8h | 31226 Peine  
Tel.: 05171 93-0 | Fax: 05171 93-1119  
info@klinikum-peine.de

**klinikum-peine.de**

