

Salate und Kleinigkeiten zum Abendessen

Gemischter Salat

Salatteller mit Schinken und Käse_{L,2,1}

Salatteller mit Thunfische_E

Dressing

Joghurt_{D,L,M-}, Essig/Öl_{L,G,M}, American_{D,L,N},

French-Dressing_{D,L,N}

Jeweils zur Wahl

Graubrot_{B1,B2}, Vollkornbrot_{B1,B2}, Weißbrot_{B1},

Knäckebrot_{B2,O,L}, Zwieback_{B1}, normale Bröt-

chen_{B1}, Vollkornbrötchen_{B1,G,B4,B2}

Kalt zur Wahl

Hähnchenschnitzel_{B1}, Frikadelle_{B1,D}, Wiener

Würstchen_{1,2}, geräucherter Lachs_E

Appetithäppchen

Geflügelcocktail_{B1,D,M}, Heringsalat_{B1,D,E,N}, Kar-

toffelsalat_{B1,D,N,1}, Fleischsalat_{B1,D,L,N,2,4,7},

Shrimps-Cocktail_{C,L,D,N}

Getränkeangebot ganztägig

Heiß-u. Kaltgetränke

Kaffee₁₇, Cappuccino_{H,L,17}, Latte Macchiato_{H,L,17},

Trinkschokolade_{H,L}, Espresso₁₇, Milch_L

+ Minibar im Patientenzimmer

Teeauswahl

Früchtetee, Schwarzer Tee, Hagebuttentee,

Kümmel/Anis/Fenchel, Grüner Tee

Die Zusatzstoffe unserer Lebensmittel sind wie folgt gekennzeichnet:

- 1 - mit Konservierungsmittel
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Süßungsmittel
- 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 6 - enthält Phenylalaninquelle
- 7 - mit Farbstoff
- 8 - Geschwefelt
- 9 - Gewachst
- 10 - Geschwärtzt
- 11 - mit Phosphat
- 12 - Koffeinhaltig
- 13 - Chininhaltig
- 14 - Alkohol
- 15 - gentechnisch veränderte Lebensmittel

Allergene und ihre Bezeichnungen:

B - Gluten-Getreideart und Hybridformen davon:

- B1-Weizen
- B2-Roggen
- B3-Gerste
- B4-Hafer
- B5-Dinkel
- B6-Kamut
- B7-Emmer
- B8-Grünkern

C-Krebstiere

D-Hühnerei

E-Fisch

K-Schalenfrüchte

F-Erdnüsse

G-Soja

K1-Haselnuss

K2 Walnuss

K3-Cashewnuss

K4-Pecanuss

K5-Macadamianuss

K6-Mandel

K7- Pistazie

K8 -Para

L-Lactose/Milcheiweiß

M-Sellerie

O-Sesam

P-Schwefeldioxid/Sulfite

R-Lupine

S-Weichtiere



Menükarte

für Wahlleistungspatienten

Frühstück

Herzhaftes Frühstück

Vollkornbrötchen _{B4,B1,B2,O}, Graubrot _{B1}, Butter _L, Roher Schinken, Maasdamer _L

Süßes Frühstück

Croissant _{B1,D,L}, Brötchen _{B1}, Butter _L, Konfitüre, Gelee, Honig, Nutella _{L,G,K1}

Genießer-Frühstück

Ciabatta _{B1}, Vollkornbrot _{B1,B2}, Butter _L, Gouda _L, Camembert _L, gegrillte Putenbrust _M

Wahlweise erhalten Sie eine Milchsuppe _{B4,L,B1}, legierte Suppe _{B1,M,L}, Haferschleim _{B4}, klare Brühe _{B1,M} oder eine Kaltschale.

Zwischenmahlzeiten

Fruchtjoghurt _{L,7,6,5}, Naturjoghurt _L, Quarkspeisen süß _L, Pudding _{L,5,6}, Apfel, Banane, Kompott ₂, Apfelmus

Mittagessen

Wählen Sie ein Menü aus unserem täglichen Angebot, aus dem Patientenpeiseplan oder aus dem folgenden Wahlmenü:

Suppen

Hochzeitsuppe _{B1,L,D,M} / Tomatensuppe/Spargelcreme _L

Als **Wahlmenü** stehen zur Auswahl:

- ▶ Rindfleischpfanne „Toscana“ _M mit Balsamico abgerundet, dazu grüne Bandnudeln _{B1,D} und Salat _{L,M,N,D,G}
- ▶ Hähnchenmedaillons in leichter Ingwer-Orangensoße _{B1,L,N} dazu Brokkoli mit gerösteten Mandelblättern _{K6,B1,M} und Reis _{B1,M}

Mittagessen

- ▶ Schweinefilet in milder Pfefferrahmsoße _{B1,L,M,N} mit Gemüse-Bündchen _{B1,M} und Herzoginkartoffeln _{D,L}
- ▶ Feines Lachsfilet „Doria“ _{E,B1,L} in Sauerrahmsoße, Blattspinat _{M,B1,L} und Butterkartoffeln _L
- ▶ Garnelen mit asiatischem Gemüse in pikanter Red-Thai-Currysoße mit Kokosmilch und Honig verfeinert _{B1,C,G,L,N} dazu Reis _{B1,M}
- ▶ Quark-Grieß-Auflauf _{D,B1,L} mit Pfirsichen

Großer Salatteller

1. Mit frischen Salaten der Saison und Dressing _{D,G,M,N,L} wahlweise mit Putenstreifen, Mozzarella- oder Feta -Käse. Dazu Baguettescheiben _{B1} und Butter _L
2. Mit frischen Salaten der Saison und Dressing _{D,G,M,N,L} belegt mit Serrano-Schinken dazu Baguettescheiben _{B1} und Butter _L

Zu den Salattellern können Sie zwischen folgenden Dressings wählen:

American- _{D,L,N}, Italian- _{M,G,L}, French- _{D,L,N}, Joghurtdressing _{D,L,M,N}

- ▶ Käsesoufflé mit Lauchsoße _{B1,L,D}
- ▶ Mediterrane Gemüsepfanne (Zwiebeln, gelbe und rote Paprikastreifen, Tomatenviertel, Zucchini, grüne Bohnen) mit Kräutern der Provence abgeschmeckt _{B1,M} und dazu Reis _{B1,M}

Für den Nachmittag erhalten Sie ein Stück Kuchen_{H,L,T,B1,D} und ein Getränk nach Wahl.

In der Zeit von 11:30 bis 16:30 Uhr haben Sie die Möglichkeit, aus unserem Snackangebot der Cafeteria zu wählen. Wenden Sie sich hierzu bitte an die Serviceassistentin.

Mittagessen (leichte Vollkost)

- ▶ Rindergulasch „Hausfrauen Art“, _{B1,M,N} mit Fingerhörnchen und Spätzle _{B1,D}
- ▶ Putenbraten in einem Kräutermantel _{B1,M} in Cremesoße dazu Brokkoli und Reis _{B1,M}
- ▶ Vegetarische Nudel-Gemüsepfanne _{B1,L} und Salat _{D,G,M,N,L}

Dessert

- ▶ Rote Grütze mit Vanillesoße _L
- ▶ Schoko-Trüffel-Mousse _{L,K1,B3}
- ▶ Topfcreme _L

Abendessen

Schlemmerteller

Vollkornbrot_{B1,B2}, Weißbrot_{B1}, Butter_L, Maasdamer_L, Gouda_L, Camembert_L, Tomate

Herzhaft-deftig

Graubrot_{B1,B2}, Weißbrot_{B1}, Butter_L, gegrillte Putenbrust_M, Roher Schinken₁, gekochter Schinken_{2,1}, Kräuterquark_L, gekochter Salat

Wahlweise erhalten Sie eine Milchsuppe_L, legierte Suppe_{B1,M,L}, Haferschleim_{B4}, klare Brühe_{B1,M}, Brühe mit Ei_{B1,M,D}, Kaltschale, Spargelcreme_L oder Tomatensuppe.

Nichts gefunden? Dann stellen Sie sich doch Ihr Frühstück, Mittag- oder Abendessen selbst aus unserem reichhaltigen Angebot zusammen!

Brot- und Brötchensorten

Graubrot_{B1,B2}, Vollkornbrot_{B1,B2}, Weißbrot_{B1}, Knäckebrot_{B2,O,L}, Zwieback _{B1}, Normale Brötchen_{B1}, Vollkornbrötchen_{B1,B2,B4}, Weltmeisterbrötchen_{B1,G,O}, Ballastkornbrötchen_{B1,O}, Ciabatta_{B1}, Croissant_{B1,D,L}

Konfitüre

Aprikosen-, Beeren-, Erdbeer- und Kirschkonfitüre, Gelee, Honig, Nutella_{L,G,K1}, Pflaumenmus, Sirup

Beilagen zur Wahl

Banane, Apfel, Fruchtjoghurt_{L,7,6,5}, Naturjoghurt_L, Kompott₂, Apfelmus, Gewürzgurken_N, Gurke, Tomate, gekochter Salat

Wurst

Tageswurst_{N,M,G,2,1}, Kasseler_{M,1}, Leberwurst_{N,1,2}, Mortadella₁, gegrillte Putenbrust₁, Salamim_{1,2}, Roher Schinken₁, Geflügelstreichwurst_{N,M}, Geflügelmortadella_{K7}, Geflügelsalami_{1,2}

Streichfett

Butter_L, Halbfettmargarine

Käse

Schnittkäse_L, Butterkäse_L, Edamer_L, Frischkäse_L, Gouda_L, Schmelzkäse_{L,1}, Camembert_L, Maasdamer_L, Quark natur_L, Kräuterquark_L, vegetarischer Brotaufstrich_G

Müsli

Cornflakes_{B3}, Müsli_{B4,B3,P}